

まちづくり、  
くらしの情報  
を届けます

相馬  
ゆうこの

# 南千住レポート



区議団控え室 荒川区荒川2-2-3区役所内5階 ☎:3802-4627  
FAX: 3806-9246 / ✉:arajcp@tcn-catv.ne.jp  
相馬ゆうこ事務所 荒川区南千住5-1-6・2階  
☎・FAX:3807-4192



・HP→  
・X(旧ツイッター) @m1010\_yuko  
・araken-nan.jugem.jp



## 2026年度～ がんセンターの検診終了、有料化も

12月3日の福祉・区民生活委員会で、2026年度からがん予防センターでの検診廃止、検診有料化などの報告がありました。早期発見・早期治療が損なわれないか、区民の命を守る問題だけに区民の声を改めて聞く必要があります。



①検診は区内医療機関での実施に 検診率向上を目指し、区は1990年に区立のがん予防センターを開設、運営してきました。しかし「予約人数や日時に限界がある」「アクセスが悪い」などとして医師会の協力も得て2026年以降、区内

の医療機関での検診に移行し、センターでの検診を終了する計画です。

②がん検診 有料化へ 実施していますが、

「受益者負担の観点」から2026年度以降有料化するとしました。金額は今後検討されますが、診療報酬の1割程度を見込んでいます。

【23区のがん検診の検査料】

	有料	無料
胃がん・X線	9区 500円(江東、杉並)～1,900円(新宿)	13区 ※足立は未実施
胃がん・内視鏡	13区 1,000円(3区)～2,000円(5区)	10区
肺がん	9区 100円(世田谷)～1,000円(葛飾)	13区 ※中野は未実施
大腸がん	11区 100円(練馬)～600円(新宿)	12区
乳がん	11区 400円(中野)～1,000円(3区)	12区
子宮頸がん	8区 500円(3区)～1,000円(中野)	15区
全て無料	9区 千代田、中央、港、文京、台東、目黒、渋谷、豊島、江戸川	

③胃がん検診・検査を縮小 さらに胃がん「35歳以上」→「40歳以上」に縮小。胃がんリスク検査(ピロリ菌検査)も終了する予定です。



区内医療機関 ※荒川区は、胃がん内視鏡検査以外は無料

受診率向上、健康格差なくそう 関での検診拡大には機器整備の支援も必要ですが、区は考えていないとのこと。「がん予防・健康づくりセンター」は検診や予防啓発とともに、がん患者への支援など区民の健康を支える施設として引き続きその役割が問われます。

経済的格差のもとで検診有料化は、受診抑制や健康格差につながりかねません。自ら健康を守り、社会全体でも支えあうことが大切です。みなさんのご意見お寄せください。

# 「二十歳のつどい」を開催～笑顔あふれる未来を

1月13日(祝)、サンパール荒川で「二十歳のつどい」を開催。

今年度20歳を迎える区内の方(2004年4月2日～05年4月1日生まれ)は2,190人(男1,132・女1,058)で、昨年度より153人増加。式典は出身中学別の2部制で、南千住地域の



の中学は午後の部でした。進学でひとり暮らし

を始めたが住民票はそのまま、など実際は区内にいない方も多く、参加は午前421人・午後610人の計1,031人で、毎年5割程度とのこと。それでも、友人との久しぶりの再会にたくさん笑顔が溢れていました。



## 成人式18歳は

全国で1自治体だけ市、大分県国東市、宮崎県美郷町の3自治体が成人式の対象を18歳に変更しました。その後、伊賀市、国東市は住民からの反対意見が多く対象を20歳に戻し、現在18歳での実施は美郷町だけになっています。

## 若者が主役の「つどい」を

とする自治体がふえています。若者が友人との絆を再確認したり、実行委員として自主性を発揮する場へと変わってきているようです。

式典も政治家の挨拶などはやめ、本当に若い人が主役となってつくりあげるものにしてほしい。18歳で成人と言われても実感はどうなのでしょう。か。「大人になるってどういうこと?」と改めて考えてしまいます。

成人年齢は2022年に18歳へ引き下げられ、全国で三重県伊賀

市、大分県国東市、宮崎県美郷町の3

自治体が成人式の対象を18歳に変更しました。その後、伊賀市、国東市は住民からの反対意見が多く対象を20歳に戻し、現在18歳での実施は美郷町だけになっています。

名称も成人式とせず「二十歳のつどい」とする自治体がふえています。若者が友人



美郷町の成人式(宮崎日日新聞より)

## 生まれた2004年はこんな年

- イラク戦争に陸上自衛隊を派遣○新紙幣を発行○北島康介選手(荒川区出身)がアテネ五輪水泳で金メダル。北島選手が言った「ちょー気持ちいい」は流行語にも○新潟県中越地震が発生○「冬のソナタ」で韓流ブーム○「ハウルの動く城」「世界の中心で、愛を叫ぶ」公開○携帯音楽プレーヤー「iPod」が大ヒット など



## 〈法律・生活相談〉

### 2月の定例法律相談日は 13日(木)です

ご要望やご相談などは随時ご連絡ください。事務所での定例法律相談は、毎月第2木曜18時から。平日の午後15時に法律事務所(北千住)でも可能です。お名前、電話番号等を下記の留守番電話に録音して下さい。

相馬 ゆうこ事務所 南千住5-1-6-2階 ☎3807-4192

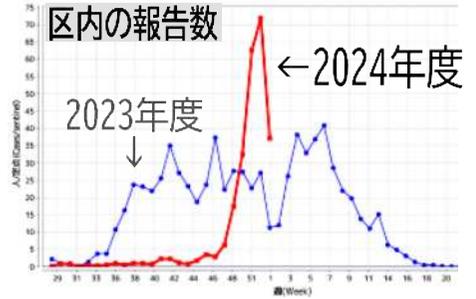
# インフルエンザが過去最多～区内でも急拡大!!

みなさん  
気を付けて!

全国的にインフルエンザ感染が急拡大。12月23～29日の定点医療機関あたりの報告数は全国平均64.39で、1999年以降最多に。東京都は56.52、荒川区は71.86で全国や都の平均よりも多いようです。



12月30日～1月5日は都13.81、荒川区37.14と下がりましたが、お正月は医療機関もお休みで例年下がる傾向があり、引き続き注意が必要です。昨シーズンは9月から流行が始まり3月頃まで続きましたが、今シーズンは12月に入って一気に拡大しています。



**身近でも感染拡大が...** わたしもお正月に子どもからうつってしまい、新年最初のレポートはお休みさせていただきました…すみませんでした。周りで感染する人も多く、コロナ明けの影響と「最近空気の乾燥が続いているせいもあるかも？」など話しています。みなさん引き続きお気をつけ下さい。



## 「フルミスト」も区の助成がつかえます

今シーズンから子ども向けのインフルエンザワクチンに「フルミスト」が導入されています。注射ではなく鼻の中に液を噴きかける「点鼻ワクチン」で、痛みが少なく1回で済むため、子どもも保護者も安心感があります。

**1回あたり 4,000円助成** 費用は、注射が1回3～4千円なのに対し、8千～1万円程度と高額ですが、今年度から始まった区のインフルエンザワクチン助成が利用可能です。その場合、助成額は4千円で、13歳未満の場合は注射2回接種と変わらない費用で接種できます。ただし、一度支払った後の償還払いになりますのでご注意ください。(詳細は区HPへ)

### ★子どものインフルエンザワクチン比較

	注射	フルミスト
ワクチンの種類	不活性化ワクチン	生ワクチン
対象年齢	生後6か月～	2～18歳
接種回数	13歳未満は2回接種	1回
効果の持続	約5か月	約1年
費用	3,000～4,000円位	8,000～10,000円位
区の助成(15歳まで)	2,000円/回(2回まで可)	4,000円/回

23区すべてで子どもへのワクチン助成が始まりましたが、「フルミスト」も対象としているのは荒川区を含め5区(品川、中野、板橋、葛飾)だけ、ぜひ広がってほしい。

### ★助成の対象年齢

18歳まで … 9区	千代田、中央、港、江東、品川、目黒、北、板橋、足立
15歳まで … 10区	荒川、文京、台東、墨田、大田、世田谷、渋谷、中野、豊島、葛飾
12歳まで … 4区	新宿、杉並、練馬、江戸川

**高校生まで対象拡大を** 大学受験も始まりますが、区の助成は15歳まで、高校生等には助成なし。せめて18歳まで対象拡大してほしいと思います。人ごみではマスク着用、日々の手洗い・うがいなども忘れずに。





# 保険証一元化から1か月～区民からの声

マイナ保険証について、区内の医療機関で働く方から、こんなご意見が…。

## 「個人の年収が 毎回表示されて…」

通常、高額療養費制度（※）を使う際は「限度額適

マイナ保険証で医療情報を確認する際、ご本人の年収額が毎回表示されます。医療提供に直接必要のない情報が毎回表示されるのは、個人情報保護の点からもどうなのか疑問…



用認定証」を申請・交付してもらい窓口へ持っていきますが、マイナ保険証の場合は「認定証」が不要で、限度額情報が同意不要で提供されています。厚労省は「手続きなしで制度が使える」とメリットを強調しますが、医療機関からは疑問の声も。考えたい。

### ※高額療養費制度とは…

ひと月の医療機関等での窓口支払いが高額となる場合、自己負担が上限額を超えないよう支援する制度

## 「カード管理が むずかしくて」

また、40代でがん治療中の方から「治療で認知機能が低下してきているので、カードや暗証番号の管理がむずかしくマイナ保険証をつくっていないが、今後が不安」との声も。保険証の期限が切れても代替として使用できる「資格確認書」が発行され受診できます。マイナ保険証をごり押しせず、保険証を存続すればこんな不安も感じずにすむのに…と考えてしまいます。

# 非課税世帯への給付は2月中旬ごろ

昨年末に国が発表した非課税世帯への3万円（+子ども1人あたり2万円）給付の、区のスケジュールは以下のようになります。区からはがきでお知らせが届き、口座番号等の変更がなければ返信不要で2月中旬頃に支給の予定。

家計急変で対象となる世帯は1月28日（火）に確認書を発送、申請者が返送後1か月半程度で支給。均等割のみ世帯は2月お知らせ3月支給予定です。

## 非課税世帯への給付予定

1月16日（木） 対象者へ通知を発送  
27日（月） 口座変更等の受付締切  
2月中旬 振り込み開始

【問合せ】給付金相談窓口 ☎03-3802-3111（内線3902～3904）  
コールセンター ☎0120-984-054

1～4月で6,000品目以上の値上げが予定され、節約生活はもう限界。抜本的な年金・賃金引上げと物価対策を。

2025年 食品値上げ (NHKより)	
1月～4月	
値上げ	6121品目 4か月連続1000品目超
加工食品	2121品目 弁当向けの冷凍食品 缶詰など
酒類・飲料	1834品目 缶ビール コーヒー 薬品など
パン	1227品目

## ご意見・ご質問頂きました

○「高齢の父が他界し、数年後には母も他界。残された実家のマンションを兄弟で相談したものの住む者もなく、空き家に。結局、売却することになり結構高値で売れそう、購入時の資料を探したが見つからず、譲渡所得にかかる税金が心配」とご相談が、確かに聞きづらいことなどありますが、必要な資料など準備が必要かもしれません。法律相談などお気軽に ○「103万円の壁問題で、税控除が増えれば国保料は安くなる？」とご質問が、所得税の控除はふえそうですが、住民税の控除はそのまま、国保料は安くなりそうもありません。

