



区政区議会報告・地域情報を週刊で発行しています。ご意見をお寄せください。

日本共産党荒川区議会議員 斉藤くに子 区政ニュース



2023年1月29日No1313号

区役所直通3802-4627
fax3806-9246

メール:arajcp@tcn-catv.ne.jp

区議会http://www.jcp-arakawakugidan.jp/くに子ブログhttp://s-kuniko.jugem.jp/

年金 最大0.6%削減 物価高騰が生活直撃。なのに— 23年度「マクロスライド」発動計画

2023年度の公的年金額について、厚生労働省は1月20日、物価上昇分より低い伸び率に抑えて、実質0.3~0.6%削減する計画を発表しました。

物価が上がっても年金を上げない「マクロ経済スライド」を3年ぶりに発動しようとしているためです。

発動を許せば、物価上昇に見合った増額改定となるどころ、実際の改定率は物価上昇より低くなります。

たとえば、年金を受け取りはじめる67才以下の人では、国民年金は、本来の改定額から381円削減されて満額で月66,250円（前年度比1,434円増）となります。厚生年金は、夫婦2人の標準世帯で、1,260円削減されて月224,282円（同4,889円増）になります。

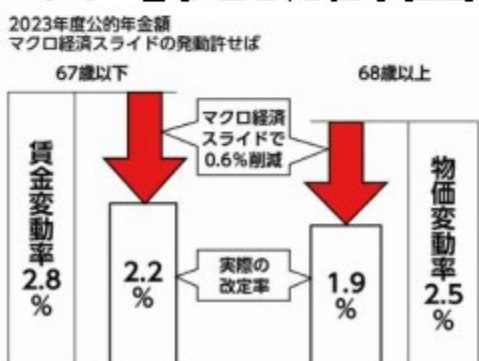
物価の値上がりに追いつかない年金額改定では、物価高騰が長期化するもとで、少ない年金収入でやりくりしに苦しむ高齢者・国民の生活がいっそう悪化してしまいます。

軍事費より暮らしを！年金や賃金の引上げをの声を上げていきましょう。

私どもは年金暮らしの二世帯です。昨年と今年の光熱水費を比べてみたら、1か月で約8千円も違うのです。年間で96,000円です。お風呂は夫が夕方、私は寝る前でしたが、追い焚きのガス代節約に続けて入ることにしました。小さなカセットコンロストーブを購入し足元を温めています。

食料品や日用品の値上げも続いています。

その上、年金額は下げられる…たまったものではありません。政府のお偉い方は何を考えているのでしょうか。



マクロ経済スライド
「年金財政の収支を均衡させる」という名目のもと、毎年度の公的年金額の改定率を、物価や賃金の伸び率よりも低く抑えることで、公的年金額を目減りさせていく仕組み。2040年時点で本来なら25兆円となるはずの基礎年金の給付額を7兆円削減し、18兆円に抑え込もうとしています。

★無料法律・生活相談会★

弁護士の定例相談は毎月第4月曜18時~

2月27日(月)

★北千住法律事務所での直接の相談予約も取ります。

★生活困窮対策相談に応じます。ご連絡ください。

荒川区荒川7-37-1(コミバス花の木停留所前)

Tel/Fax 3806-5134

コロナウイルスとの関係で定例法律相談は完全予約制として密の状況をつくらないようにしたいと思います。

宜しくお願い致します。

①18:00~18:30

②18:40~19:10

③19:20~20:00

予約は先着順とします。前日までに予約がない場合は中止します。

医療費控除の申告をしましょう

~最大5年間さかのぼれます~

確定申告の受付は基本的に2月15日から3月15日ですが、医療費控除などの還付申告は期間にかかわらず受け付けます。

医療費控除は配偶者・子ども、両親など「生計を一緒にしている」親族全員分をまとめて申告できます。同居していなくても生活費などの仕送りをして家計を支えている場合も大丈夫です。

申告時に領収書の提出は必要ありません。税務署が提出を求める場合があるので、申告した時は5年間保管しておきましょう。

「医療費控除の明細書」に医療を受けた方・病院ごと・項目ごとに仕分して書くといいでしょ。

マイナンバーなしでも受理 国税庁のホームページでは「申告書等にマイナンバーの記載がない場合も受理する」となっています

医療費控除額は最高200万

2022年に支払った医療費総額	保険などで戻ってきた金額	年間所得200万円未満
		所得の5%
		年間所得200万円以上10万円

医療費控除の対象

- 治療や療養に必要な医薬品購入
- 入院時の部屋代や食事代(本人や家族が希望した時の差額ベッド代は対象外)
- 通院費(自家用車のガソリン代や駐車場代は対象外)
- 8か月以上寝たきりのおむつ代(医師の証明書必要)
- 介護保険で提供された一定の施設、在宅サービス費用(領収書に記載)
- 補聴器、眼鏡の購入費用(診察情報提供書必要)



保育ママや家庭的保育の保育士に有給などの制度はあるの？

3番目の子どもを家庭的保育室にお願いしました。家庭的な雰囲気できめ細かな保育は素敵でした。初めてのお子さんで、子育てに悩みも多い方などはとても良いと思いました。お仕事は大変そうです。有給など休暇の保障はあるのでしょうか。

保育ママさんは有給年間20日・夏季休暇5日・弔時休暇があります。代替保育の雇上賃金や認可保育園の一時保育利用料は区が出すことに。個人差がありますが平均すると少ないですが、年間10日位は休暇を取っているよう。更なる支援が必要。

家庭的保育は荒川区には3カ所(定員5人以下)で、いずれも個人事業主の園長+数名の保育士調理師での保育ですが区としての休みの保障はなく、年末年始とコロナ関連以外は休んだことがないよう。病欠も出るでしょう。休暇保障が必要です。

区議会改選前・最後の本会議 2月15日から3月15日

区民要望実現に全力 早いもので2019年の区議会議員選挙で、新人議員を2名迎え、男女3対3の日本共産党荒川区議団になって4年です。

今期最後の本会議・新年度予算審議の特別委員会が開催されます。

日本共産党は区民要望実現のために全力を尽くします。

質問時間使い切ります

荒川区議会は本会議質問の時間制限があります。

6月9月11月そして2月をワンサイクルとして年間一人50分・1回は25分以上です



今年度の日本共産党区議団の残時間は85分となっていますので、本会議では齊藤くに子(35分)横山幸次(25分)北村あや子(25分)の3名が質問する予定です。

区当局から提案される条例や報告事項の審査や予算決算委員会での質疑行いますが、議員としての大切な任務は本会議での質問だと思います。



	議員数	持ち時間	残余時間
日本共産党荒川区議会議員団	6名	300分	85分
自由民主党荒川区議会議員団	11名	550分	270分
公明党荒川区議会議員団	6名	300分	50分
ゆいの会	2名	100分	25分
次世代あらかわ	2名	100分	0分
日本創新党	1名	50分	25分
自由民主の会	1名	50分	25分
あらかわ元気クラブ	1名	50分	25分
維新・子育ての会	1名	50分	25分
立憲民主党荒川区議団	1名	50分	25分

せめて最低でも1会議25分全員が質問できるようにしたら、日本共産党の質問時間は現状の倍になります。

地方議会の視察の時に出来る議会資料を見ますと、荒川区議会のように制限はなく、毎回多くの議員が本会議で質問をしています。

本会議等の質問時間制限の見直しを改めて求めたいと思います。

油揚げ納豆ピザは如何ですか

お友達から...

1枚の油揚げの上
に納豆ととろけるチーズをのせて、お好みで小ネギを散らしてオーブントースターで焼くだけです。

一緒にキムチをのせてもいいかも。シーチキンと一緒にOKかな。

まな板の上にキッチンペーパーを敷いて、その上に焼き上がった油揚げをのせて包丁で適当な大きさに切って、ペーパーのままお皿にのせればいいよ。お好みでケッチャップをかけたりしてどうぞ。

テレビ孤独のグルメでも居酒屋で「納豆チーズの油揚げ包み」を食べていました。



偽SMS「ソフトバンク未払い料金お支払いのお願い(利用停止予告)」に注意



1月15日利用停止予告【SoftBank未払い料金お支払いのお願い。
http://swhxuvwbj.n. duckdns. org

12月4日付のニュースで国税庁を名乗るショートメールにご注意!の記事を載せましたが、今度はソフトバンクを騙る詐欺SNSが1月15日にきました。

今年1月になってが多数出回っているようです。SMSは不特定多数に送られているようです。ダウンロード・インストールしないよう注意!!



带状疱疹ワクチン助成を

くに子の区政ニュース毎号拝読しております。区政の情報は広報誌やホームページ、議会便りで知ることが出来ますが、けっしての過程を知ることが区民には出来ません。くに子ニュースはそれを補ってくれるので貴重な情報源になっています。

さて带状疱疹ワクチンの助成を荒川区でも、この件について身内や知り合いに罹患した方も少なからずおられ、症状と後遺症の辛さにたいへん苦しまれたようです。

よぼうにはワクチンが有効と聞き、私も受けたいと思いましたが、費用のあまりの高さに以前から二の足を踏んでいます。

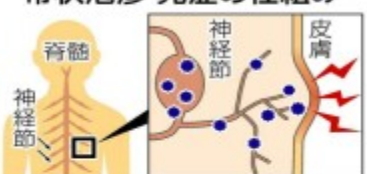
他の自治体では一部助成しているところがあるようですが、荒川区は見つかりませんでした。50歳台からリスクが高まると言います。現役世代の健康を守る政策の実現を望みます。

コロナ禍で带状疱疹が増えていると言われていて、テレビでワクチン接種のCMも多いですよね。

水疱瘡が治った後もウイルスは神経節に残っていて加齢やストレスで活性化して带状疱疹になるそうです。

現在23区では港区・中野区・文京区で带状疱疹ワクチン助成を行っています。

東京新聞 TOKYO Web 带状疱疹 発症の仕組み



神経節に潜むウイルスが暴走。神経に沿って増殖し皮膚に達する

	65才以上対象数	助成数	接種率
2019年度	43,121	241	0.6%
2020年度	43,372	186	0.4%
2021年度	43,090	572	1.3%

★2022年度は夏には昨年実績を上回っている。また、4月からの不活化ワクチン助成を待つ方もいるので3月までの助成数と接種率は?

お隣文京区に聞きますと、2019年10月から都内で初めて費用の一部を助成(自己負担は4,000円)しています。また今年4月からは区の重点施策事業の一つとして対象年齢を65歳以上から50歳以上に拡大し、不活化ワクチンも半額程度の助成をすることになりました。予算的には2000万円程で出来るよう



です。

ぜひ荒川区でも実現を求めたいと思います。

	弱毒性生ワクチン	不活化ワクチン
接種承認	2016年から	2020年から
接種方法	皮下注射1回	筋肉注射2回
予防効果	50%~60%	90%以上
	5年程度	9年以上
費用	8,000円前後	1回当たり2万円以上

★不活化ワクチンは生ワクチンに比べ痛みや腫れが多く疲労・筋肉痛・頭痛など副反応あり